

スタサポだより

<第12号>

平成 27 年 10 月発行

編集：公文

記事制作：

森岡、公文、日浦

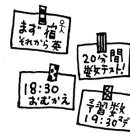
イラスト：桐野



今回のテーマ

子どもの勉強のしかたで悩んでいる保護者の方必見です！

「勉強のしかたがわからないんです！」



問い合わせの際に保護者の方から出てくる言葉で一番多いのがこれです。特に中1生は小学校から中学校に進学し、小学生の時にはなかった“定期テスト”という強敵を前に苦しんでいる子が多いのではないのでしょうか。

『勉強のしかた』というと、重要単語を覚える、問題を解く、ノートをまとめる…などをイメージされるかもしれません。確かにそれらにも個性に合った、効率の良い勉強法はあります。しかし、正しく『勉強のしかた』を実行するためには、その前段階が大切なのです！

その前段階というのは…

「テストに向けて目標を立てること・作戦を立てること」

(スケジュールリング)

当たり前のように聞こえますが、ここにちょっとしたコツがあります。

では、簡単な例で説明します。

(例) 目標設定の例

① 目標の設定

目標合計点を考えると右の表のように平均して分散しがちではないでしょうか。これでは“全部頑張らないと…”と思いきり込んでしまいがちになります。そして、あれもこれもやろうとして勉強を始めることができない、という現象が起こる可能性があります。それよりも「今回はこの教科で結果を出す！」と決めてしまえば、(その選択した教科を)勉強しよう！という気持ちになり、勉強を始めやすくなります。

Before	国	数	英	理	社	計
合計 400 点を 目指す A 君	80	80	80	80	80	400
合計 300 点を 目指す B さん	60	60	60	60	60	300

— A 君 —
直前に点数の上げ
やすい理・社を頑
張りたい！



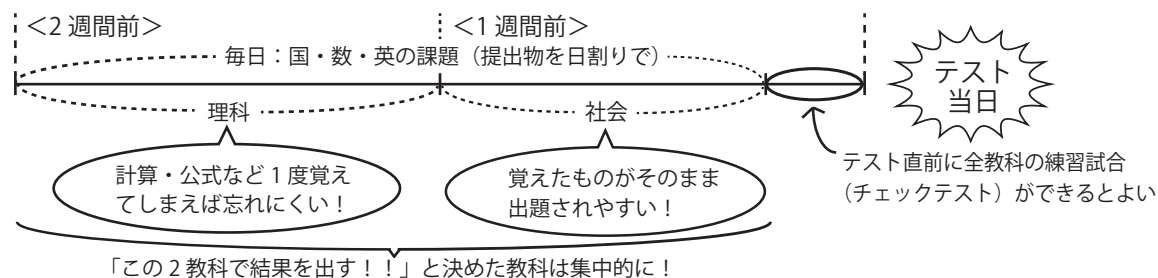
— B さん —
理系科目をできる
ようにしたいから
数・理を頑張りたい！

② 目標に応じた作戦の作成

上記のような目標を立てることができれば、それに応じた作戦を立てます。ここでの作戦とはスケジュールリングです。具体的に A 君を例に見てみましょう。

After	国	数	英	理	社	計
合計 400 点を 目指す A 君	80	70	70	90	90	400
合計 300 点を 目指す B さん	50	80	50	70	50	300

【A 君のスケジュールリング例】(理・社で結果を出すためのスケジュールリング)



※ このときに注意すべきは「家で勉強していてわからないところがあれば置いておく」こと！後日、学校の先生や塾で聞くのがベスト！一人で勉強しているときや、家で勉強するときは、わからない問題に悩んでいるときが一番やる気がなくなります。

このように『勉強のしかた』を『勉強のはじめかた』に

置き換えることが重要になります！

これをふまえてみなさんも次のテストでスケジュールリングをしてみよう！

<次回のスタサポだよりは 2015 年 12 月ごろを予定しています>

月謝定額制 個別指導学習塾
スタディサポート

～ みんなちがってみんないい～

岡山市北区野田屋町 2 丁目 10-5

TEL：086-221-3350

URL：http://study-support.info/ (パソコン用)

MAIL：study-support_k.k@dance.ocn.ne.jp

スタディサポート 岡山

検索





スタサポ速報！！

第3回定期考査結果速報！

10月は多くの中高が定期考査でした。その中でも早めに定期考査が実施され、すでに結果が返却されている学校もあります。今回は前回のスタサポだよりのメインであった高1生の数学に着目して、塾生が多い学校の結果を見てみました！

<数学>

塾生平均 80 点（最高 97 点）

やはり、結果を見る限り、学校の平均点も下がって来ており、塾生の中にも思うように点が取れなかった子もいますが、学校平均は大きく上回る結果になりました！

スタサポ日記2が10月23日で800回を迎えました！

「ストレス発散」

(2015年10月9日(金)投稿：公文)

とうとうセンター試験まで100日を切りました！次第に高3生にもピリピリする様子を以前にもまして感じるようになってきました。残り時間を有効活用してほしいのですが、頑張りすぎて潰れてしまい、本番が受けられなかった、というのは最も最悪の事態です。しっかり頑張る反面、休息も重要になります。

また、大事になるのはストレス発散方法。勉強をしていると、自分では感じなくてもストレスはたまっている可能性があります。そこで、みなさんのストレス発散方法はなんでしょうか？(ストレス発散方法の例は「スタサポ日記2」で！)勉強に疲れたときに自分なりのストレス発散方法を試してみるといいかもしれませんよ！

※「スタサポ日記2」で検索してみてください。

スタサポの
ちよっの
いい話



スタコレ！

「スタコレ！」では、スタサポの生徒が発信する情報を毎号コレクションしていきます！

東商デパート

11月21日(土)

10:00～14:30

こんにちは！私は岡山東商業高校の3年生です。来たる11月21日(土)に岡山ドームで我が東商の一大イベント『東商デパート』を開店いたします！この東商デパートでは、品物を発注し、お客様に販売するまでのすべてを私たち東商の生徒で行っています。私たちの店舗ではカニや乾物などを売る予定で、その品物をただ今吟味中です。他にも衣類や雑貨、手作りうどんなどを売っている店舗もあります！今年が私にとっては最後の東商デパートです。過去2回の『東商デパート』で経験してきたことを今年で出し切りたいと思っていますので、今年の東商デパートは今までで一番盛り上がること間違いなし！ぜひ足を運んでくださいね！お待ちしております♪



なかなか自分でスケジュールリングできそうにない中1生に朗報！
スタサポが全力でフォローします！スタサポだよりのみの特典！
今なら、通常2週間の無料体験を…

「中学1年生のみ」テスト直前の11月末までに延長可能！

(“スタサポだよりを見た”とご連絡ください。小・中2・中3・高は2週間無料体験になります。)



編集者のつぶやき

先日の2学期中間考査はどうでしたか？間違いなく1学期よりは内容も難しくなっており、勉強に苦しんだ子も多いのではないのでしょうか？ぜひ、今回の記事を参考に次の2学期期末考査では、「目標を立て・作戦を立て」テストに臨んでみてください！もし、スケジュールリングでお困りの子がいましたら、スタサポも全力でお助けいたしますのでご連絡ください！